

## Referenten

Dr. Michael Grubmüller  
Facharzt für Innere Medizin,  
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Prof. Dr. Ute Hoffmann  
Chefärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie, Nephrologie,  
Diabetologie, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Elke Ploessl  
Diätassistentin, med. Ernährungsberaterin DGE, Diabetesberaterin DDG,  
Wundassistentin DDG, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Marianne Scheimer  
Leiterin des Sozialdienstes, Diplomsozialpädagogin (FH),  
MOSES-Epilepsietrainerin, Palliative Care Koordinationsfachkraft,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Dr. Anja Wendland  
Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologie (DDG),  
Ernährungsmedizin DGEM und Endokrinologie  
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Dr. Johanna Althans, Angelika Deml, Julia Ederer, Susanne  
Ernst, Maria Friedrich, Birgit Reger, Annika Schmidt  
Team der Diabetes- und Ernährungsberatung,  
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Informieren Sie sich

### KRANKENHAUS BARMHERZIGE BRÜDER REGENSBURG

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie,  
Diabetologie, Endokrinologie, Nephrologie  
Chefärztin Prof. Dr. Ute Hoffmann

### WEITERE AUSKÜNFTE

#### Sekretariat

Manuela Hirtreiter

Tel. +49 941 369-2001

Fax +49 941 369-2005

manuela.hirtreiter@barmherzige-regensburg.de

[www.barmherzige-regensburg.de](http://www.barmherzige-regensburg.de)

Anerkanntes Diabeteszentrum und anerkannte Fußbehand-  
lungseinrichtung durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft

### DIE VERANSTALTUNG WIRD FREUNDLICHERWEISE MIT EINER STANDGEBÜHR UNTERSTÜTZT DURCH:

Abbot Diabetes Care 400 €

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH 400 €

VitalAire GmbH 400 €

Roche Diagnostics Deutschland GmbH 400 €

Sanitätshaus Reichel und Platzer 400 €

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH 400 €

Ypsomed GmbH 250 €

# 30. REGENSBURGER DIABETES- UND STOFFWECHSELTAG

Samstag, 6. Juli 2024, 9.00 – 12.00 Uhr  
Großer Hörsaal, Haus St. Vinzenz, Dritter Stock  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg



# Einladung

Sehr verehrte Gäste des 30. Diabetes- und Stoffwechseltages,

bereits seit mehr als 30 Jahren stellen wir Ihnen im Rahmen unserer Veranstaltungen sozusagen „aus erster Hand“ Trends und Neuerungen, aber auch Bewährtes zu verschiedenen Diabetes- und Stoffwechselformen vor.

Die Fachvorträge im Hörsaal richten sich dabei vor allem an Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 und deren Angehörige. Die Entwicklung von einigen neuen Medikamenten hat seit einigen Jahren erheblich an Fahrt aufgenommen. Insbesondere im Bereich der sogenannten inkretinbasierten Therapie – in der Presse manchmal vereinfacht als „Abnehmspritze“ bezeichnet – ist derzeit kein Ende dieser Entwicklung in Sicht. Der Bedarf an diesen Medikamenten ist derzeit enorm! Umso wichtiger ist es, die Möglichkeiten und Grenzen dieser Therapie genau zu kennen. Hierzu wird Dr. Michael Grubmüller aktuelle Daten vorstellen.

Die Empfehlungen zur Ernährung bleiben ebenso dynamisch wie die Entwicklung bei den Medikamenten. Elke Ploessl hat für Sie die aktuellen Leitlinien zum Thema Diabetes mellitus Typ 2 und Adipositas verständlich und praxisnah „gut verdaulich“ aufbereitet.

Die Fortschritte in der Medizin führen glücklicherweise dazu, dass das Erreichen eines höheren Lebensalters keine Seltenheit mehr darstellt. Viele Menschen sorgen sich allerdings vor dem Verlust der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter. Bezüglich der Entwicklung einer Demenz gibt es vielfältige Möglichkeiten der Vorsorge. Die Wichtigsten wird Ihnen Chefärztin Prof. Dr. Ute Hoffmann insbesondere im Hinblick auf Menschen mit Diabetes mellitus präsentieren.

Ein weiteres Schwerpunktthema stellen in diesem Jahr die sozialmedizinischen Unterstützungsmöglichkeiten bei Diabetes mellitus dar. Wir freuen uns sehr, dass Ihnen die Leiterin des Sozialdienstes unseres Krankenhauses Marianne Scheimer viele praxisrelevante und hilfreiche Informationen zu diesem Thema vermitteln wird.

Besonders froh sind wir, dass wir Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 nach der „Corona-Pause“ wieder zu einem Workshop zu verschiedenen Themen aus dem Bereich der Diabetes-Technologie einladen können. Insbesondere wollen wir mit Ihnen bezüglich neuester Entwicklungen bei automatisierten Injektionsystemen (AID) und der Auswertung von ambulanten Glukoseprofilen, wie sie mit kontinuierlichen Gewebszuckermessungen (CGM-Systemen) generiert werden, ins Gespräch kommen. Auch die praxisrelevanten Entwicklungen von handybasierten Programmen (APPs) sollen berücksichtigt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Prof. Dr. Ute Hoffmann**  
Chefärztin der Klinik für Allgemeine  
Innere Medizin und Geriatrie



**Dr. Bernd Weinmann**  
Oberarzt der Klinik für Allgemeine  
Innere Medizin und Geriatrie

## Programm

### HÖRSAAL | VORTRÄGE MIT DISKUSSION

#### 9.00 Uhr | Begrüßung

Prof. Dr. Ute Hoffmann

#### 9.10 Uhr | Leichter Weg zur Traumfigur mit der Abnehmspritze? Aktuelles zur inkretinbasierten Therapie bei Diabetes mellitus und Adipositas

Dr. Michael Grubmüller

#### 9.40 Uhr | Du bist, was du isst! Aktuelle Ernährungsempfehlungen

Elke Ploessl

#### 10.10 Uhr | Nicht vergessen! Wie kann ich als Mensch mit Diabetes mellitus einer Demenz vorbeugen?

Prof. Dr. Ute Hoffmann

#### 10.30 Uhr | Du bist nicht allein! Soziale Aspekte und Unterstützung bei Diabetes mellitus

Marianne Scheimer

#### 10.55 Uhr | Zusammenfassung und Schlusswort

Prof. Dr. Ute Hoffmann

### SEMINARRAUM V1

#### 9.00 – 11.00 Uhr | Workshop für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1

Dr. Anja Wendland, Angelika Deml, Susanne Ernst, Maria Friedrich

- Überblick zu Innovationen und Trends in der Diabetes-Technologie
- AID-Systeme (Drei-Komponenten-Tool: System zur kontinuierlichen Glukosemessung; Algorithmus, der auf den Glukosewerten basierend Insulindosierungen berechnet und eine Insulinpumpe)
- Herausforderung: Bewegung und Sport mit AID
- All-you-can-eat mit AID?
- Zukunft der AID-Systeme
- AGP (ambulantes Glukoseprofil): Gewebe-Glucosedaten verstehen, hinterfragen und anwenden
- Blutzuckerspiegel, Ernährung und Insulintherapie per App im Blick behalten – Darstellung verschiedener Möglichkeiten